

Blink uit.nl

voor hulpvrager en vrijwilliger

Onderdeel van:



Onbetaalde zorg

Verbindt vrijwilligers met mensen die hulp nodig hebben.

Over Blink

Blink maakt zich sterk voor een samenleving waarin iedereen kan participeren en waarin mensen zich voor elkaar inzetten. Wij willen graag kwetsbare mensen en hun mantelzorgers ondersteunen.



Door mensen die hulp nodig hebben en mensen die hulp willen bieden (vanuit maatschappelijke betrokkenheid) met elkaar te verbinden kunnen hulpvragers en vrijwilligers elkaar versterken en zinvoller aan de samenleving deelnemen.

De veranderingen in de samenleving en de zorg, waarin eigen verantwoordelijkheid steeds belangrijker wordt, vragen om een omslag van denken en doen.

Voor de informele zorg die Blink biedt, betekent dit dat er steeds complexere hulpvragen komen.

Als organisatie hebben wij hiervoor de afgelopen jaren de expertise en ervaring opgebouwd. Wij zetten deze in om de informele zorg opnieuw gestalte te geven en aan te laten sluiten op de professionele zorg. Blink beweegt voortdurend mee met nieuwe ontwikkelingen, mede in samenwerking met andere organisaties.

Hoe gaat Blink te werk?

De hulpvrager staat centraal. Wij bieden een luisterend oor en brengen samen met de hulpvrager de hulpvraag goed in beeld. Ook betrekken wij het netwerk van de hulpvrager/professionals.

De vrijwilliger meldt zich aan bij Blink en krijgt alle mogelijkheden om zijn of haar wensen en talenten kenbaar te maken. Bij het maken van een keuze uit de verschillende hulpvragen heeft de vrijwilliger de eerste stem. Wij ondersteunen en adviseren daarbij. Indien gewenst kunnen vrijwilligers via scholing de nodige deskundigheid opdoen om aan de hulpvraag te kunnen voldoen. Door zorgvuldig alle wensen en mogelijkheden van alle betrokkenen te verzamelen proberen wij een koppeling te maken. Uitgangspunt is dat zowel vrijwilliger, als hulpvrager en mantelzorger optimaal tot hun recht komen.

Blink draagt hiermee bij aan de continuïteit van de zorg. Onze consulent begeleidt de bemiddeling van kennismaking tot beëindiging van het contact. Daar waar professionele zorg zich terugtrekt en het

welzijnswerk niet toereikend is. Veelal zijn dit complexere hulpvragen. Blink speelt hier op in door het inzetten van (HBO-)stagiair(e)s en deskundige vrijwilligers, om toch aan de vraag te kunnen voldoen.

Blink werkt samen

Wij zijn ons bewust van het belang van samenwerken, zeker in het kader van alle nieuwe ontwikkelingen in de zorg. Wij werken daarom samen met gemeentes en zorg- en welzijnsorganisaties, wijkteams, zorgcoöperaties en scholen.

Voor wie?

- Mensen met een lichamelijke, verstandelijke of sociale beperking;
- Mensen met een chronische ziekte of psychische stoornis;
- Mensen met gedrag dat om extra zorg en aandacht vraagt.



Anton & Randy

Het leven van Anton veranderde toen hij op zijn negende door netvliesloslating blind werd. Anton is fan van Feyenoord en houdt van fitnessen. Randy gaat regelmatig met hem naar de sportschool. “Het irriteert me dat er zoveel hulpvragen zijn, maar niet genoeg vrijwilligers. Je haalt er zelf ook zoveel plezier uit”, aldus Randy.



Susanne & Aagje

Door een licht verstandelijke beperking en ADHD redt de alleenstaande moeder Susanne het niet zonder hulp. Aagje gaat wekelijks naar haar toe om een weekrooster en dagindeling te maken. Structuur en rust is wat Aagje Susanne biedt. Ze zorgt er ook voor dat de onderlinge afspraken wat betreft de kinderen worden nagekomen.



Marion & Juliette

Na een herseninfarct werd Marion aan één oog blind. Ook raakte ze eenzijdig verlamd en kon niet meer praten.

Wekelijks trekt ze er met vrijwilligster Juliette op uit. Juliette: “Ik kijk er altijd naar uit en ga nooit met tegenzin. Als ik zie dat zij het fijn heeft, word ik daar zelf ook blij van.”



Kiki & Claudia

Als baby kreeg Kiki door een stollingsstoornis een hersenbloeding.

Dit zorgde voor hersenletsel, waaronder slechtziendheid. Claudia doet leuke dingen met haar, zoals badmintonnen, lunchen of gezellig een ijsje eten. "Met Claudia kan ik andere dingen doen en het is fijn om met haar over van alles te kunnen praten."



Ad & Leo

Ad heeft door het blaaspijnsyndroom enorme zware pijn aanvallen, die hem zodanig verlamd hebben dat hij in een rolstoel zit. In warm water kan hij beter

bewegen en ontspannen. Leo gaat daarom elke week met Ad naar een verwarmd zwembad. Hierdoor is er een mooie vriendschap ontstaan."



Jelske & Marlous

Op haar tiende heeft Jelske een hersenbloeding gekregen, raakte verlamd aan haar linkerzijde en kwam terecht in een rolstoel. Maandelijks gaan Jelske en

Marlous op stap: wandelen met de hond, uit eten of gewoon een terrasje pakken. Marlous: "Echt gezellig om dit met elkaar te ondernemen. Ik doe het ontzettend graag."



voor hulpvrager en vrijwilliger

Vrijwilliger worden?

Wil jij iemand een paar leuke uurtjes bezorgen?

Onze hulpvragen variëren van een kopje koffie thuis tot een dagje weg. Eén keer per week of één keer per maand: alle hulp is welkom! Samen gaan we op zoek naar een passende vraag die aansluit bij jouw wensen en mogelijkheden. Interesse of op zoek naar een vrijwilliger? Neem vrijblijvend contact op voor meer informatie!

Postbus 322 | 5340 AH Oss | 088 374 25 25

www.blinkuit.nl | info@blinkuit.nl

Werkgebied: wij zijn actief in Noordoost-Brabant.